**Formación reticular**

La **formación reticular** es una estructura neurológica del [tallo encefálico](http://es.wikipedia.org/wiki/Protuberancia) que se encarga de los ciclos circadianos de sueño/vigilia, además de identificar estimulaciones de fondo irrelevantes. Filogenéticamente es una de las partes más antiguas del cerebro. Está formada por neuronas de diferentes tamaños y formas esparcidas en la sustancia blanca. A este sistema se le conoce como **SARA** (*Sistema Activador Reticular Ascendente*). Este sistema parece intervenir en el estado de [consciencia](http://es.wikipedia.org/wiki/Consciencia) pues cuando se lesiona se produce un estado de [coma](http://es.wikipedia.org/wiki/Coma).

La formación reticular consiste en más de 100 pequeñas redes neurales cada una con sus funciones, incluyendo las siguientes:

* control motor somático
* control cardiovascular
* modulación del [dolor](http://es.wikipedia.org/wiki/Dolor)
* [sueño](http://es.wikipedia.org/wiki/Sue%C3%B1o) y [vigilia](http://es.wikipedia.org/wiki/Vigilia)
* habituación
* desencadenamiento del [vómito](http://es.wikipedia.org/wiki/V%C3%B3mito)